

Lær at leve med kronisk sygdom

Samlet opgørelse over kursister der har gennemført et kursus i løbet af 2010.

Denne rapport er lavet på baggrund af evalueringer fra kurset *Lær at leve med kronisk sygdom*.

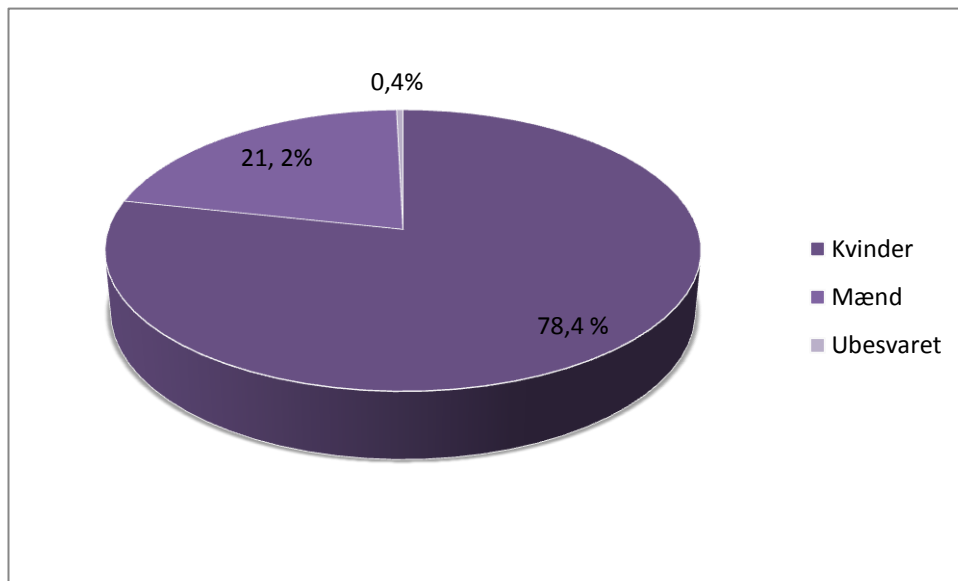
I 2010 deltog i alt 1598¹ personer i et kursus. Ud af de 1598 gennemførte 1304 kurset og 294 faldt fra. Evalueringerne er baseret på en spørgeskemaundersøgelse med i alt 1120* kursister ud af de i alt 1304 gennemførte i perioden. Der er således en svarprocent på 85,9.

**Summen på respondenterne varierer fra de enkelte spørgsmål. Dette skyldes, at nogle spørgsmål indeholder såkaldte missings, hvilket vil sige, at de kun er delvist udfyldte. Et enkelt spørgsmål har flere svarmuligheder, og derfor vil den samlede sum på dette spørgsmål overskride 1120.*

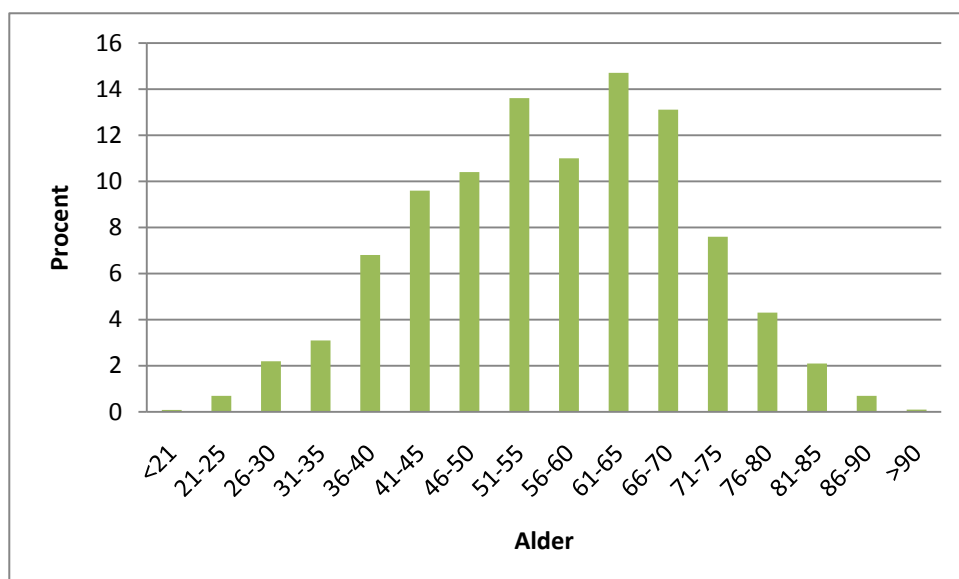
¹ Det samlede antal anslås at være større, da nogle kommuner ikke har indberettet deres kursusaktivitet.

Kursisternes baggrund

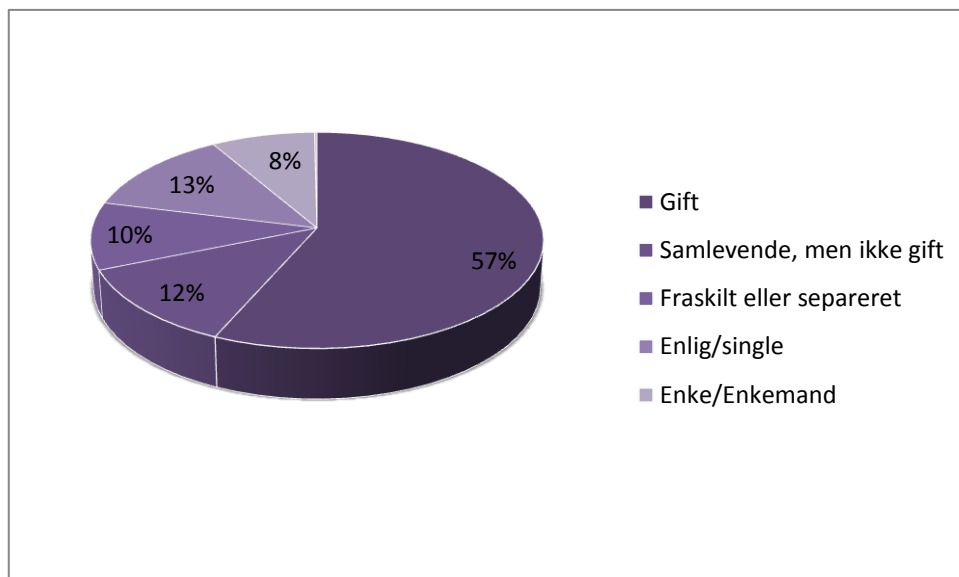
Køn



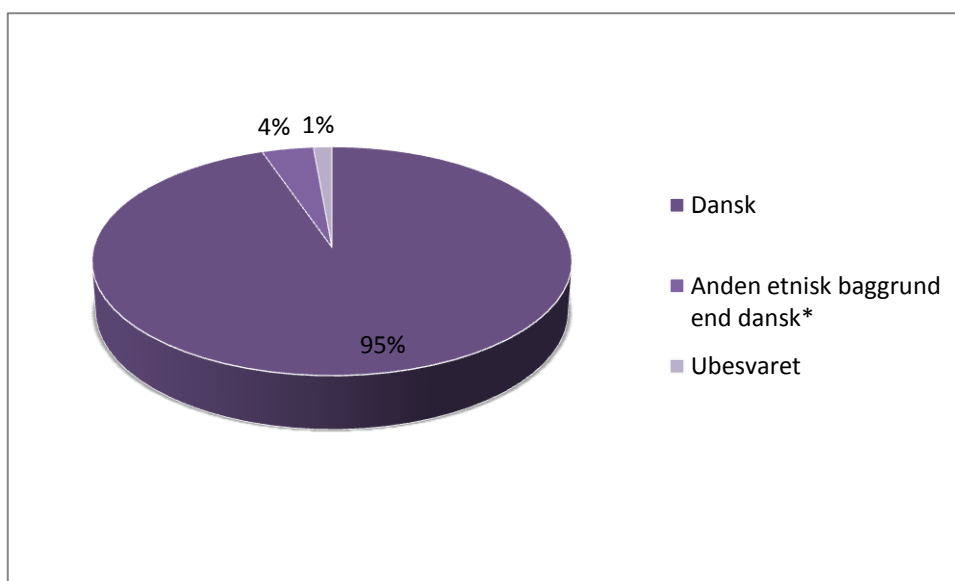
Alder



Ægteskabelig status



Etnisk baggrund



*Nedenstående tabel viser, hvorledes 4 % af respondenterne er fordelt på andre etniciteter end dansk.

Anden etnisk baggrund end dansk

	Respondenter	Procent
Mellemøsten	3	7,2%
Asien	4	9,5%
Afrika	1	2,3%
Sydamerika	2	4,8%
Nordamerika	1	2,3%
Vesteuropa	18	42,9%
Østeuropa	13	31,0%
I alt	42	100,0%

Uddannelsesbaggrund

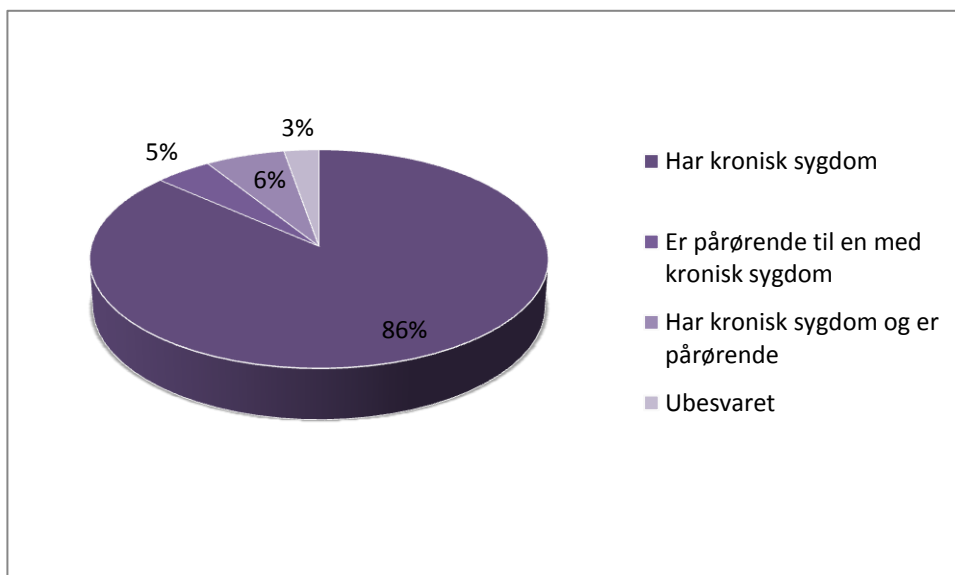
	Respondenter	Procent
Folkeskole, mellemskole, realeksamen	260	23,2%
EFG/HG/Teknisk skole (1-årige ungdomsuddannelser)	33	2,9%
HH/Studentereksamen/HF	52	4,6%
Erhvervsuddannelse (faglært, håndværker, HK m.m.)	219	19,6%
Kort videregående uddannelse (1-2 år)	179	16,0%
Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år)	295	26,3%
Lang videregående uddannelse (5 år eller derover)	61	5,4%
Ubesvaret	21	1,9%
I alt	1.120	100,0%

Beskæftigelse

	Respondenter	Procent
Selvstændig	13	1,2%
Funktionær/tjenestemand	56	5,0%
Arbejder, faglært	46	4,1%
Arbejder, ufaglært	13	1,2%
Lærling/elev/under uddannelse	5	0,4%
Hjemmegående	14	1,2%
I jobtræning	8	0,7%
I fleksjob	93	8,3%
I revalidering	11	1,0%
Arbejdssøgende	29	2,6%
Langtidssyg	46	4,1%
På sygedagpenge	52	4,6%
Kontanthjælpsmodtager	25	2,2%
Efterlønsmodtager	74	6,6%
Førtidspensionist/invalidepensionist	269	24,0%
Folkepensionist	295	26,3%
Anden beskæftigelse*	55	4,9%
Ubesvaret	16	1,4%
I alt	1.120	100,0%

*I kategorien 'anden beskæftigelse' modtager 18,5 % af de 55 respondenter ledighedsydelse.

Årsag til deltagelse i kurset



Kroniske sygdomme – de største sygdomskategorier

	Respondenter	Procent
Sygdomme i knogler, muskler og bindevæv	884	46,06%
Sygdomme i åndedrætsorganer	237	12,4%
Nervesygdomme	194	10,1%
Endokrine og ernæringsbetingede sygdomme samt stofskiftesygdomme	157	8,2%
Psykisk lidelse	129	6,7%
Sygdomme kredsløbsorganer	122	6,8%
Cancer	80	6,4%
Infektionssygdomme	41	2,1%
Sygdomme i urin- og kønsorganer	16	0,8%
Andre sygdomme*	59	3,1%
I alt	1.919**	100,0%

*Andre sygdomme tæller diagnoser inden for følgende sygdomskategorier:

Sygdomme i fordøjelsesorganer, sygdomme i øjne og øjenomgivelser, Polyneuropatier og andre sygdomme i perifere nervesystem, ørebetændelse, forgiftninger og visse andre følger af ydre påvirkninger.

** Denne tabel afspejler, at mange af respondenterne har mere end en kronisk sygdom. Dette fremgår af den samlede respondentsum, som er større end 1120.

- de hyppigst forekommende diagnoser fordelt på sygdomskategorier

	Respondenter	Procent
Sygdomme i knogler, muskler og bindevæv		
Muskelsvind eller gigt	410	21,4%
Ryglidelse	299	15,6%
Knogleskørhed	85	4,4%
Nervesygdomme		
Parkinson	40	2,1%
Sclerose	36	1,9%
Migræne	21	1,1%
Træthedssyndrom	18	0,9%
Psykisk lidelse	129	6,7%
Sygdomme i åndedrætsorganer		
Astma/allergi	123	6,4%
Lungesygdom	114	4,9%
Endokrine og ernæringsbetingede sygdomme samt stofskiftesygdomme		
Diabetes	131	6,8%
Stofskiftesygdom	17	0,8%
Sygdomme i kredsløbsorganer		
Hjertesygdom	105	5,5%
Blodprop	7	0,4%
Cancer		
Cancer	77	4,0%
Behandlet Cancer	3	0,2%
Infektionssygdomme		
Kronisk tarmsygdom	31	1,6%
Sygdomme i urin- og kønsorganer		
Nyresygdom	7	0,4%
Vandladningsproblemer	5	0,3%

Hvor længe har du haft en kronisk sygdom?

	Respondenter	Procent
Mindre end et år	43	4,1%
Mellem et til fem år	369	34,9%
Mellem seks til ti år	214	20,3%
Over ti år	423	40,1%
Ubesvaret	7	0,7
I alt	1.056	100,0%

Kursisternes oplevelse af og tilfredshed med kurset

Jeg vil fortælle andre, at kurset er godt

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	521	46,8%
Enig	443	39,8%
Hverken enig eller uenig	98	8,8%
Uenig	17	1,5%
I høj grad uenig	6	0,5%
Ubesvaret	28	2,5%
I alt	1.113	100,0%

Jeg er blevet bedre til at nå de mål, jeg sætter mig

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	189	17,0%
Enig	672	60,3%
Hverken enig eller uenig	180	16,1%
Uenig	27	2,4%
I høj grad uenig	4	0,4%
Ej relevant	19	1,7%
Ubesvaret	24	2,2%
I alt	1.115	100,0%

Jeg har tillid til de informationer og anvisninger, som jeg har fået på kurset

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	411	36,9%
Enig	628	56,4%
Hverken enig eller uenig	47	4,2%
Uenig	7	0,6%
I høj grad uenig	1	0,1%
Ubesvaret	19	1,7%
I alt	1.113	100,0%

Instruktørerne har formidlet stoffet på en pædagogisk og forståelig måde

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	495	44,5%
Enig	494	44,4%
Hverken enig eller uenig	81	7,3%
Uenig	18	1,6%
I høj grad uenig	7	0,6%
Ubesvaret	18	1,6%
I alt	1.113	100,0%

Det har været tiden og kræfterne værd at deltage i kurset

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	509	45,7%
Enig	476	42,8%
Hverken enig eller uenig	82	7,4%
Uenig	24	2,2%
I høj grad uenig	7	0,6%
Ubesvaret	15	1,3%
I alt	1.113	100,0%

Svære emner og diskussioner blev håndteret godt af instruktørerne

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	446	40,1%
Enig	508	45,6%
Hverken enig eller uenig	101	9,1%
Uenig	29	2,6%
I høj grad uenig	4	0,4%
Ubesvaret	25	2,2%
I alt	1.113	100,0%

Indholdet i kurset var meget relevant for min situation

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	355	31,9%
Enig	521	46,8%
Hverken enig eller uenig	162	14,6%
Uenig	44	4,0%
I høj grad uenig	11	1,0%
Ubesvaret	20	1,8%
I alt	1.113	100,0%

Instruktørerne var dygtige og velforberejede

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	593	53,3%
Enig	409	36,7%
Hverken enig eller uenig	70	6,3%
Uenig	17	1,5%
I høj grad uenig	1	0,1%
Ubesvaret	23	2,1%
I alt	1.113	100,0%

Jeg havde en god dialog med de andre kursister

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	487	43,8%
Enig	502	45,1%
Hverken enig eller uenig	90	8,1%
Uenig	15	1,3%
I høj grad uenig	3	0,3%
Ubesvaret	16	1,4%
I alt	1.113	100,0%

Det var en fordel, at instruktørerne på kurset selv lever med en kronisk sygdom

	Respondenter	Procent
I høj grad enig	618	55,5%
Enig	384	34,5%
Hverken enig eller uenig	79	7,1%
Uenig	12	1,1%
I høj grad uenig	2	0,2%
Ubesvaret	18	1,6%
I alt	1.113	100,0%

Samlet tilfredshed med kurset i sin helhed

	Respondenter	Procent
Meget tilfreds	540	48,5%
Tilfreds	452	40,6%
Hverken tilfreds eller utilfreds	85	7,6%
Utilfreds	19	1,7%
Meget utilfreds	1	0,1%
Ubesvaret	16	1,4%
I alt	1.113	100,0%

Organisering og kvalitetssikring af kurset

Fravær i forbindelse med kurset

	Respondenter	Procent
En gang	372	33,4%
To gange	123	11,1%
Tre gange	25	2,2%
Nej	574	51,6%
Ubesvaret	19	1,7%
I alt	1.113	100,0%

Årsag til fravær

	Respondenter	Procent
Sygdom	252	46,8%
Ferie	56	10,4%
Jeg havde ikke tid	26	4,8%
Jeg havde ingen transportmulighed	9	1,7%
Jeg var for træt/uoplagt	38	7,1%
Kurset levede ikke op til mine forventninger	8	1,5%
Jeg skulle til lægen/hospitalet/til kontrol eller lignende	72	13,4%
Anden årsag*	146	27,09%
Ubesvaret	21	3,9%
I alt	539	100,0%

*26,7 % af de respondenter, som har angivet anden årsag, har været fraværende pga. familierelaterede begivenheder.

Var informationen om kursusindhold før kursusstart tilstrækkelig?

	Respondenter	Procent
Nej	126*	11,3%
Ja	778	69,9%
Ved ikke	151	13,6%
Ubesvaret	58	5,2%
I alt	1.113	100,0%

*Størstedelen af respondentgruppen, som ikke mener de har fået tilstrækkelig information før kursusstart, var dog overvejende tilfredse med kurset. Mange respondenter efterlyste information om kursusindhold, herunder at der ikke var sundhedsfaglige undervisere på kurset, og at der ikke var tid nok til dialog. Desuden påpeger flere kursister, at de ikke havde modtaget nogen form for information før kursusstart, og for dem der havde, forekom den misvigende og levede ikke op til deres forventninger.

Transport til kursusstedet

	Respondenter	Procent
Jeg kører selv i bil	676	60,8%
Jeg bliver kørt i bil af familie/ven eller lignende	125	11,3%
Jeg kører i tog eller bus	125	11,3%
Jeg cykler	142	12,8%
Jeg går	111	10,0%
Jeg kører med handicapkørsel eller lignende	7	0,6%
Jeg kører på knallert/scooter/crosser	8	0,7%
På anden måde*	40	3,6%
Ubesvaret	24	2,2%
I alt	1.111	100,0%

* 70 % af de 40 respondenter har enten haft samkørselsordninger eller taget taxa til kursusstedet.

Kilde til kendskab til kurset

	Respondenter	Procent
Via en annonce i den lokale avis	599	47,6%
Hos lægen	97	7,7%
Hos en privatpraktiserende fysioterapeut/ergoterapeut	33	2,6%
Gennem en ven/bekendt	124	9,8%
På kommunens hjemmeside	82	6,5%
På patientforeningens hjemmeside	4	0,3%
På hjemmesiden www.patientuddannelse.info	11	0,9%
På apoteket	6	0,5%
På biblioteket	21	1,7%
Andet sted*	223	17,7%
Ubesvaret	59	4,7%
I alt	1.259	100,0%

* 21,1 % af kursisterne, som har angivet 'andet sted', har fået information om kurset på andre kurser, sundhedscentre eller foreninger, de er tilknyttet på grund af deres kroniske sygdom.

15,3 % har fået information om kurset på jobcentret, mens 12,6 % har modtaget eller selv efterspurgt information om kurset fra kommunen.

De øvrige kilder fordeler sig på kategorier som familie eller bekendte, sagsbehandlere, medier eller fagforening.