

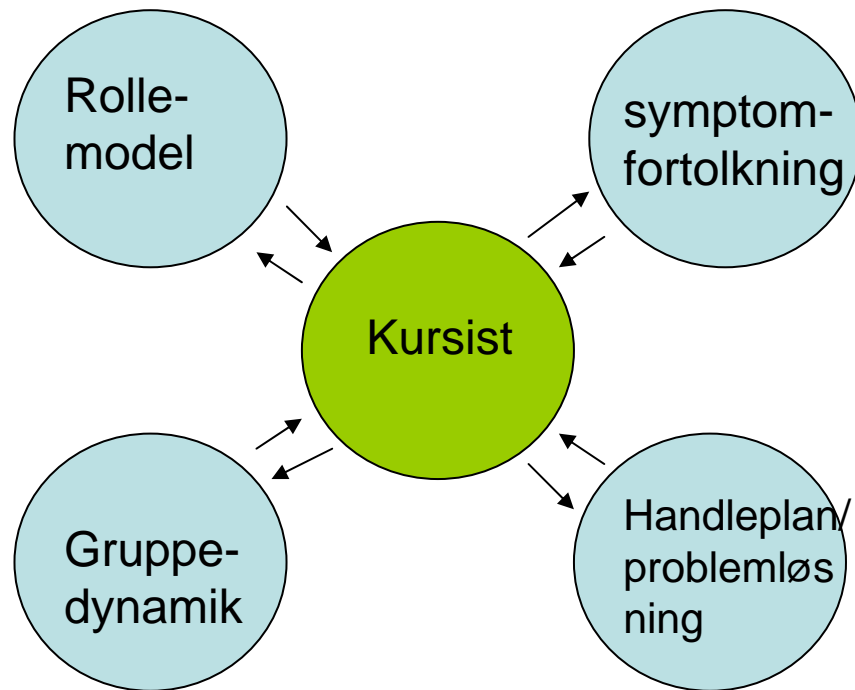
3. Nationale instruktørdage den 3. – 4. november 2009

**Inspirationsforedrag om Self-
efficacy**

**Oplæg til workshops om
instruktør-rolle**

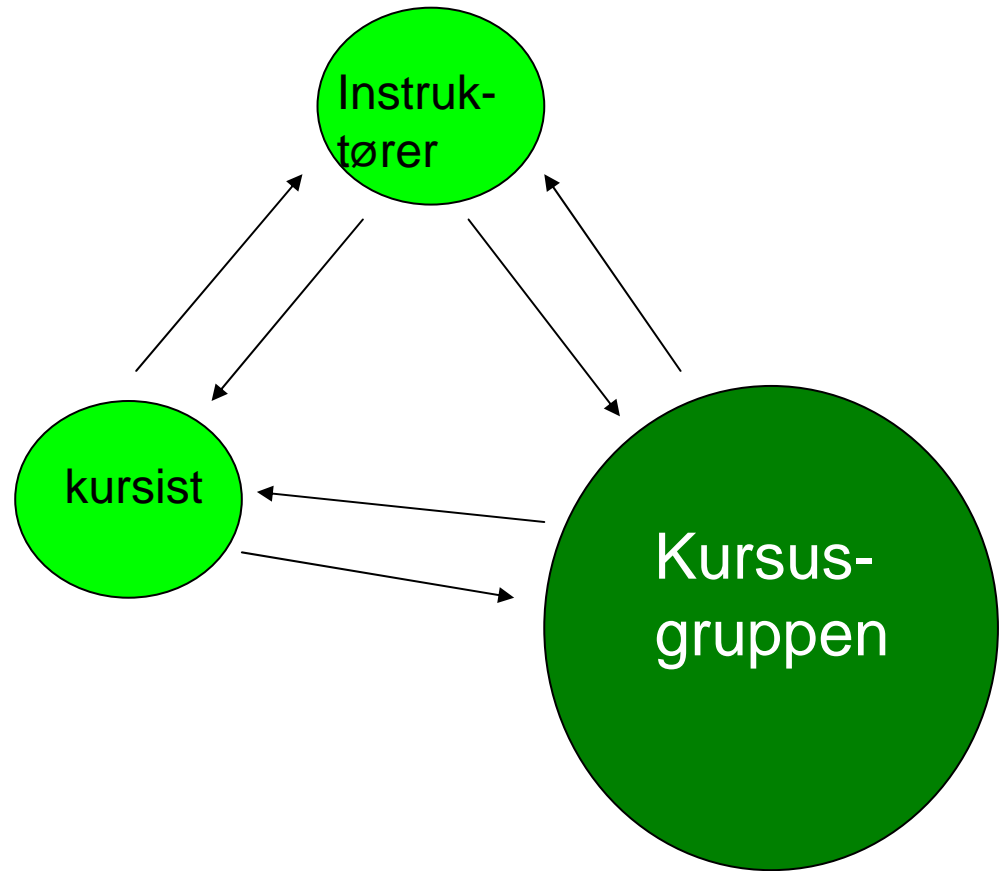


Styrkelse af kursistens self-efficacy





Rollemodeller



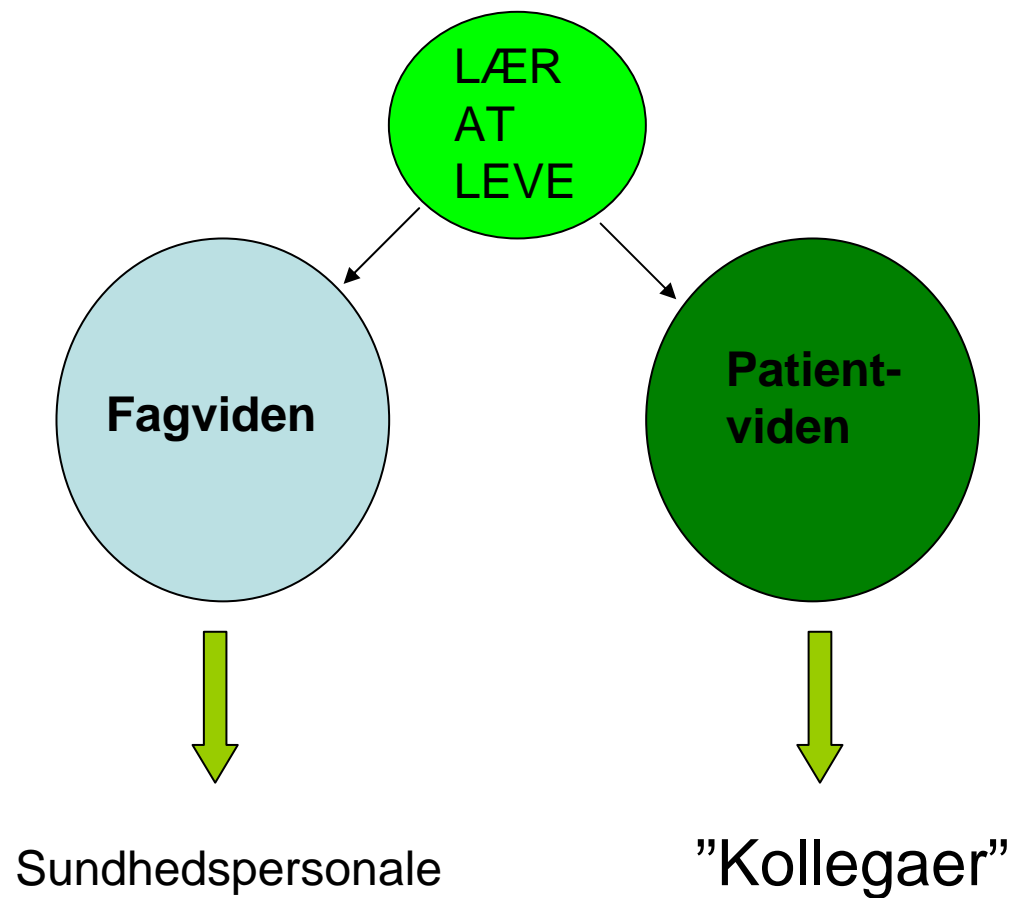


Summespørgsmål

Vend dig mod din sidemand og diskuter: (2 minutter)

Hvordan kan jeg som instruktør styrke rollemodels-effekten?

Symptomfortolkning



Summespørgsmål

Vend dig mod din sidemand og diskuter: (2 minutter)

Hvordan kan jeg som instruktør styrke mine kursisters lyst til at revurdere deres symptomer?



Gruppedynamik



**At dele
sine
erfaringer**



**At søge ny
viden om
hvordan man
kan...**



**At fuldføre sine
handleplaner**

**At søge og finde
sine
spidskompetencer**



Summespørgsmål

Vend dig mod din sidemand og diskuter: (2 minutter)

Hvordan kan jeg som instruktør styrke gruppedynamikken?



Problemløsning



Problem-
identifikation

Idé-
runder

Fælles
problem

Rolle-
model

Handleplaner



Illustration: Signe Rød

Nicolajs langsigtede handleplan som masterinstruktør

Langsigtet mål (3-6 mdr):

At blive bedre til at fremme processen på kurset

Delmål:

- ✓ Høre kursusbogen som lydbog for at få genopfrisket alle de gode råd
- ✓ Styrke samarbejdet med min medinstruktør ved at diskutere vores præstation efter hvert modul
- ✓ Tælle til 5 før jeg svarer på spørgsmål i gruppen, hvor jeg overvejer om gruppen selv kan svare



Hvad er jeres handleplan som instruktører?



God workshop og tak for denne gang!!

