

## LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende

Deltaget på 3 eller færre moduler



### Kære kursist

Du har deltaget i kurset *LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende*. Vi vil bede dig om at udfylde dette skema, der indeholder spørgsmål om dig, din opfattelse af og tilfredshed med kurset. Det er frivilligt, om du ønsker at besvare spørgeskemaet.

Dine svar er afgørende for vores arbejde med at gøre kurset bedre for kommende kursister. Vi håber derfor, at du vil tage dig tid til at udfylde skemaet.

Hvis svarmulighederne ikke passer helt til din holdning eller situation, beder vi dig krydse af ved det svar, der passer bedst.

Alle oplysninger på evalueringsskemaet bliver behandlet fortroligt.

Svarene fra dit spørgeskema vil blive brugt af din kursusarrangør. Desuden sendes besvarelsen til Komiteen for Sundhedsoplysning, som samler besvarelser fra hele landet. Du kan se resultaterne for hele landet på [www.patientuddannelse.info](http://www.patientuddannelse.info).

Spørgsmål vedrørende undersøgelsen kan rettes til projektkoordinator Rikke Bach Jensen, Komiteen for Sundhedsoplysning, tlf. 30 46 84 55, e-mail: [rbj@sundkom.dk](mailto:rbj@sundkom.dk).

Du kan også finde kontaktoplysninger her: [www.patientuddannelse.info/kontakt](http://www.patientuddannelse.info/kontakt).

De første spørgsmål handler om dine personlige forhold.

**1. Hvilken kommune bor du i?**

---

**2. Hvad er dit køn? (Sæt kun 1 kryds)**

- Kvinde
- Mand
- Ønsker ikke at svare

**3. Hvad er din alder? (Sæt kun 1 kryds)**

- Under 20 år
- 20-29 år
- 30-39 år
- 40-49 år
- 50-59 år
- 60-69 år
- 70-79 år
- 80 år eller derover
- Ønsker ikke at svare

**4. Hvad er din civilstand? (Sæt kun 1 kryds)**

- Gift/samlevende
- Fraskilt/separeret
- Enlig/single
- Enke/enkemand
- Anden civilstand, angiv hvilken: \_\_\_\_\_
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

**5. Hvad er din etniske baggrund? (Sæt kun 1 kryds)**

- Dansk
- Anden etnisk baggrund end dansk, angiv hvilken: \_\_\_\_\_
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

**6. Hvilken uddannelse har du senest afsluttet? (Sæt kun 1 kryds)**

- Grundskole eller mindre (folkeskole/mellemskole/realeksamen)
- Gymnasial uddannelse (som fx Studentereksamen, HF, HH, HG eller Teknisk skole)
- Erhvervsuddannelse (faglært, håndværker, HK m.m.)
- Kort videregående uddannelse (1-2 år)
- Mellemlang videregående uddannelse (3-4 år)
- Lang videregående uddannelse (5 år eller derover)
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

**7. Hvad er din nuværende beskæftigelse? (Sæt kun 1 kryds)**

- I arbejde (uden tilskud)
- I arbejde med tilskud (fx løntilskudsjob, revalidering)
- Sygemeldt (fra job, ledighed eller fleksjob)
- Modtager arbejdsløshedsdagpenge
- Modtager ydelse efter opbrugt dagpengeret
- Ressourceforløb
- Jobafklaringsforløb
- Under uddannelse
- Modtager kontanthjælp
- Modtager ledighedsydelse
- Førtidspensionist
- Efterlønsmodtager
- Folkepensionist
- Anden beskæftigelse, angiv hvilken: \_\_\_\_\_
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

8. Oplever du, at din deltagelse på kurset er frivillig? (Sæt kun 1 kryds)

- Ja
- Nej
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

9. Er du kommet på kurset, fordi du: (Sæt kun 1 kryds)

- Aktuelt er pårørende til et menneske med langvarig sygdom eller funktionstab
- Tidligere har været pårørende til et menneske med langvarig sygdom eller funktionstab

10. Hvilken pårørenderolle har du/har du haft? (Du kan sætte flere krydser)

- Er pårørende til en eller to forældre med langvarig sygdom
- Er pårørende til partner med langvarig sygdom
- Er pårørende til en nær ven/veninde med langvarig sygdom
- Er pårørende til en eller flere søskende med langvarig sygdom
- Er pårørende til en pårørende med langvarig sygdom
- Anden rolle, angiv hvilken: \_\_\_\_\_

11. Hvilke sygdomme har de(n) syge, som du er nærmest pårørende til? (Du kan sætte flere krydser)

- ADHD
- Angst
- Alzheimer og anden demenstilstand
- Autisme
- Blodprop i hjernen (apopleksi)
- Bipolar lidelse
- Depression
- Fibromyalgi
- Gigtssygdom
- Hjertesygdom
- Knogleskørhed (osteoporose)
- KOL/lungesygdom
- Kræft (cancer)
- Posttraumatisk stress syndrom (PTSD)
- Ryg-, skulder- eller nakkelidelse
- Skizofreni
- Sklerose
- Sukkersyge (diabetes)
- Stress
- Anden sygdom, angiv hvilken: \_\_\_\_\_
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

12. Hvor længe har du som pårørende haft alvorlig sygdom tæt inde på livet? (Sæt kun 1 kryds)

- Mindre end 1 år
- 1 til 3 år
- 4 til 6 år
- 7 til 10 år
- Mere end 10 år
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

13. Har du selv nogle af disse sygdomme? (Du kan sætte flere kryds)

- Ingen kronisk/langvarig sygdom
- Angst
- Astma/allergi
- Blodprop i hjernen (apopleksi)
- Depression
- Fibromyalgi
- Gigtssygdom
- Hjertesygdom
- Knogleskørhed (osteoporose)
- KOL/lungesygdom
- Kræft (cancer)
- Posttraumatisk stress syndrom (PTSD)
- Ryg-, skulder- eller nakkelidelse
- Sklerose
- Sukkersyge (diabetes)
- Stress
- Anden sygdom, angiv hvilken: \_\_\_\_\_
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

De næste spørgsmål handler om den information du fik forud for kursusstart

14. Hvilken form for kontakt har du haft med koordinatoren for kurset inden kursusstart?

(Du kan sætte flere krydser)

- Mail
- Brev
- Telefon
- SMS
- Personlig samtale
- Informationsmøde
- Facebook
- Andet: \_\_\_\_\_
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

15. Var kurset, som du forventede på baggrund af den information, du havde fået inden kursusstart? (Sæt kun 1 kryds)

- Ja – gå til spørgsmål 17
- Nej
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

16. Hvordan var kurset anderledes end, hvad du havde forventet?

---

---

---

---

---

De sidste spørgsmål handler om årsagerne til, at du ikke deltog på hele kurset.

**17. Hvor mange moduler har du deltaget i? (Sæt kun 1 kryds)**

- 1 modul
- 2 moduler
- 3 moduler
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

**18. Hvad var årsagen til, at du ikke deltog på hele kurset? (Du kan sætte flere kryds)**

- Sygdom
- Smerter
- Jeg var for træt/uoplagt/havde ikke overskud
- Jeg havde ikke tid
- Arbejdsrelateret årsag (fx møde, kursus, jobsamtale)
- Familierelateret årsag (fx barn syg)
- Kurset levede ikke op til mine forventninger
- Jeg savnede sundhedsfaglige undervisere, fx. læger eller sygeplejersker
- Kurset gav mig ingen ny viden
- Kurset gav mig ingen nye redskaber eller færdigheder
- Kurset passede ikke til min situation
- Jeg følte mig ikke tilpas i gruppen
- Der var for lidt tid til at tale sammen
- Jeg havde ingen transportmuligheder
- Tidspunktet kurset blev afholdt på passede mig dårligt
- Anden årsag, angiv hvilken: \_\_\_\_\_
- Ved ikke/ønsker ikke at svare



19. Ville du deltage på kurset igen, hvis du fik muligheden? (Sæt kun 1 kryds)

- Ja
- Nej
- Måske
- Ved ikke/ønsker ikke at svare

20. Uddyb gerne ovenstående svar:

---

---

---

---

---

21. Har du yderligere kommentarer til kurset, er du velkommen til at skrive dem her:

---

---

---

---

---

**Tak fordi du tog dig tid til at besvare spørgeskemaet!**