



LÆR AT TACKLE hverdagen som pårørende

Deltagelse er gratis. Spørg din kontakt i kommunen.

"Jeg glemte at passe på mig selv, fordi jeg kun havde fokus på den syge. **Kurset har givet mig værktøjer til at genstarte mit eget liv igen.**"

Kursist

www.lærattackle.dk



Find LÆR AT TACKLE
på facebook