



“Jeg er blevet mere positiv og har fået flere gode end dårlige dage. Ved hjælp af handleplanerne har jeg fået fortalt mine omgivelser, hvordan jeg har det.”

LÆR AT TACKLE angst og depression

Deltagelse er gratis. Spørg din kontakt i kommunen.

www.lærattackle.dk



Find LÆR AT TACKLE
på facebook