

Tophåndbold trak tilskuere til jubilæum

Stor fotoudstilling, tre gode håndboldkampe og mange der ville være med til at fejre Sierslev Håndboldklubs første 75 år var med til at gøre dagen til noget særligt for klubben



Mange benyttede muligheden for at se gamle fotos fra Sierslev Håndboldklubs 75 årige historie. Sierslev Gymnastikforening var med på noderne og var nogle af de første på Stevns, der stiftede en klub, hvor det "nye spil" kunne spilles.

STORE HEDDINGE: Omkring 500 tilskuere plus minus overværede både tre gode håndboldkampe og hilste på samt lykønskede Sierslev Håndboldklub med 75 års jubilæet.

Udover at se god håndbold hyggede mange sig i forhallen med en sandwich og et glas fadøl, og den store, usædvanlige samling af fotos fra klubbens historie og de forskellige



Sierslev Håndboldklub udnævnte ved klubbens 75 års jubilæum sidste lørdag fire æresmedlemmer. Fra venstre ses Formand Martin Nielsen, der overrakte hæderen til: Poul Henriksen, Ise Sørensen, Jørgen Maler Hansen og Bodil Olsen. Gældende for dem alle er, at de blev hædret for deres store frivillige arbejde i klubben igennem rigtig mange år både som spiller, træner og som bestyrelsesmedlem. (foto Lars Pavlo Nielsen)

holds ture blev flittigt studeret.

Trængslen var naturligvis størst, da GOG med tre tidligere SHK-drenge på holdet: Lasse Svan Hansen, Peter Svensson og Rasmus Nielsen, mødte Team Sydhavsoerne fra 1. division, der har to Sierslev-drenge ombord, spiller Søren Lund og tidligere spiller Claus Hansen, som nu er træner for Sydhavsoerne.

Den vespillede hovedkamp endte med en målscore på 33-28 til GOG, hvor Lasse Svan Hansen stod for ni af målene. Kampen blev en god propaganda for håndboldspillet, og en værdig afslutning på jubilæet.

Målene for GOG: Lasse Svan Hansen 9 Mikkel Hansen 8 Dennis Kirkegård 6 Emil Drejer 2 Michael Damgård 2 Tobias Møller 2 Jacob Gren Jensen 2 og Olaf Ask 2. Målene for Sydhavsoerne: Jesper Thoms 7 Mark Strandgård 5 Kenneth Dahl 4 Dan Møller 3 Jesper Degn 3 Anders Nissen 2 Rasmus Pedersen 2 Theis Kiszka 1 og Søren Lund 1. Resultaterne af de to øvrige kampe på jubilæumsdagen blev: Damer Sierslev - Team Faxe 29-25.

En god og vespillet kamp af begge hold, Sierslevs sejr var dog aldrig i fare, førte hele kampen igennem med en trefire mål. Målene: Line Jacobsen 9 Signe Iversen 4 Mette Nøddekær 4 Mette Elbæk 3 Sanne Petersen 3 Sanne Schou 3 Tine Sneholm 2 og Pernille Mehlskov 1.

Herre Sierslev - Løve Hong-Dianalund Team 25-27. Også herrekampen blev en vespillet og underholdende kamp, hvor gæsterne var klart bedst i første halvleg, som de vandt med 15-9. I anden halvleg kom Sierslev godt igen, og havde kontakt flere gange, og kunne med lidt held, havde fået uafgjort. Målene: Ole Henriksen 6 Lennart Mouritzen 5 Mads Nielsen 4 Martin Hansson 4 Jesper Brok Jørgensen 2 Massi Gylling 1 Anders Poulsen 1 Mads Larsen 1 og Rasmus Petersen 1. CS

Jane og Johnny har vendt minusdage til plusdage

Deltagelse i kommunens patientuddannelse har ændret Jane Thun Nielsen og Johnny Hansens tanker – og dermed hele deres liv



Jane Thun Nielsen har kronisk dårlig ryg. Hun deltog i kommunens første patientuddannelse og uddanner sig nu til instruktør, så hun kan undervise andre med en kronisk sygdom.

STEVNS: De færreste af os kan forestille sig, hvordan det er at have smerter 24 timer, 365 dage. Men det er hverdag for blandt andre Jane Thun Nielsen og Johnny Hansen. De er kronikere, dvs. de lider af en kronisk sygdom.

Jane Thun Nielsen har dårlig ryg. Hun blev første gang opereret i 2005. Johnny Hansen lider af fibromyalgi. Begge har oplevet adskillige nedture i form af depression, manglende arbejdsevne og et liv som har ændret sig 100 procent; fra at kunne klare de mest ordinære fysiske ting de fleste andre mennesker kan, f.eks. at luge ukrudt og køre bil, til ikke at kunne mange af de mest almindelige hverdagsting. Oven i det kan også lægges psykiske knæk.

Men begge fik et skub til at komme videre på, da de meldte sig på Stevns Kommunes første patientuddannelse i efteråret 2007.

Lidt har også ret

"Jeg har fået nogle værktøjer til at komme videre på. Og jeg har lært, hvordan man lærer at leve med en kronisk sygdom", fortæller Jane Thun Nielsen, der før sygdommen arbejdede som massør og netop havde startet eget firma.

Fra dage, hvor selvmedlidenhed og tristhed overskyggede, er Jane Thun Nielsen den dag i dag kommet så meget openpå, at hun har overskud og lyst til at hjælpe andre. Og rygset gav hende selvtilliden tilbage.

"Jeg er ikke unormal. Jeg er et ganske almindeligt menneske. Jeg har bare fået en kronisk sygdom. Og jeg vil behandles lige som alle andre", siger hun.

Hun fortæller, hvordan en simpel handlingsplan fik hende til at spise morgenmad og gå tur mindst to gange om ugen. Små ting, javist; men de kan være uoverskuelige, når overskuddet er lille.

Jane Thun Nielsen er stædig og nu fuld af vilje til at få en god hverdag med en dårlig ryg. Hun har fået energi og er med egne ord "topmotiveret" til at tage en instruktøruddannelse, så hun sammen med Johnny Hansen kan undervise på kommunens patientuddannelseskursus, som begynder i slutningen af januar.

Fra fuldtid til flexjob

Johnny Hansen fik i 2000 konstateret fibromyalgi, dvs. smerter i led og muskler, som stort set hele tiden gør ondt.

Han har også haft dage, hvor alting så kulsort ud. Og fra at have fuldtidsjob som tekniker hos TDC, har sygdommen tvunget ham på flex-

job 25 timer om ugen inkl. transport. Hans 23 år lange erfaring hos telefonselskabet bruger han nu hos TDC som logistik medarbejder.

"På patientuddannelseskurset fik jeg metoder til at komme oven på igen og mod til erkende, at nogle af de ting, jeg kunne gøre for jeg fik sygdommen, kan jeg ikke længere. Jeg lærte også, at sætte nogle opnåelige mål og glæde mig over de ting, jeg kan, frem for at fokusere på de ting, jeg ikke kan. Vi lærte at bruge kognitiv psykologi (arbejde med erkendelsesprocesser, red.), og jeg har fået nogle redskaber til at vende den negative tænkning til noget positivt", fortæller Johnny Hansen.

Både Jane Thun Nielsen og Johnny Hansen understreger, at det var dejligt at møde mennesker, som var i samme båd som en selv. Her kunne man dele erfaringer og bekymringer – man var ikke alene.

Klar til endnu et kursus

Kurset har også givet Johnny overskud til at tage instruktøruddannelsen på to gange to dage. Kurset foregår på Fyn. Han og Jane følges ad, og de

glæder sig.

"Jeg er opvokset med glæden over at udføre frivilligt foreningsarbejde. Og jeg ser det som en personlig udfordring at uddanne mig som instruktør og videregive mine erfaringer til andre", siger Johnny Hansen.

En anden ting Johnny Hansen fik ud af sin deltagelse på patientuddannelsen er også, at han har nedsat sit forbrug af smertestillende medicin ved hjælp af muskelafspænding. Også Jane Thun Nielsen er blevet opmærksom på sit medicinforbrug. Og som noget ikke helt uvæsentligt, er hun glad for at hendes svigermor ringede og meldte hende til kurset... Hun fik det nemlig ikke selv gjort...

Der er informationsmøde til kommunens næste kursus i patientuddannelsen tirsdag den 22. januar kl. 15.30 Strøby Egede Center. Selve kurset begynder tirsdag den 29. januar samme sted og løber over seks gange.

Der kan læses mere om patientuddannelsen på www.patientuddannelse.info CS



Johnny Hansen deltog også på kommunens første patientuddannelse. Han lider af fibromyalgi, men har fået overskud til at uddanne sig til instruktør.

Håndbold

Håndboldkampe i Stevnshallen

Søndag den 15. januar 2008
 Kl. 19.00 Dame serie 2 Sierslev HK-IF Frem, Bjæverskov

Torsdag den 20. januar 2008

Kl. 11.30	Puslinge drenge	Sierslev HK-ØHS/Faxe Rønnede
- 12.20	Piger	Sierslev HK-Holmegård Håndbold
- 13.10	Puslinge piger	Sierslev HK-Gadstrup IF
- 14.00	Drenge	Sierslev HK-Karise IK
- 15.00	Herre Sjællandsserie	Sierslev HK-IF Frem, Bjæverskov
- 16.10	Herre Serie 3	Sierslev HK-Karise IK
- 17.20	Dame A	Sierslev HK-SSS Kilden
- 18.20	Old Boys Veteran	Sierslev HK-Lyngby HK

Klubsponsor: Stevns Kridtbrud
 Ugens kampbold:
 P. R. Traktorservice v/Poul R. Larsen

Sierslev Håndboldklub