



For Marianne Vind betød mødet med Patientuddannelsen, at hun hurtigere har accepteret sin situation og sygdom. "Når man møder andre, der også er syge - og som måske er mere syge end en selv, hjælper det én til at se fremad," mener hun.

## KURSUS FOR KRONIKERE:

# Det bliver lettere at acceptere og leve med sin sygdom

Marianne Vind er en af de Varde-borgere, der har haft glæde af patientuddannelsen. Og hun tøver ikke med at anbefale andre kronikere at melde sig til kurset.

**||** *Jeg har også lært mig selv bedre at kende"*

TEKST: Lene Brøndum  
FOTO: Rene Hoffmann

"Mig har det hjulpet, og jeg er ikke i tvivl om, at andre kronikere kan få samme gavn og glæde af Patientuddannelsen."

Så klar og tydelig i mælet er Marianne Vind, når man spørger hende om hendes erfaring med den Patientuddannelse, som Varde Kommune har tilbudt til kommunens kronikere.

Og selvom Marianne Vind stadig døjer med en række følger af, at hun i januar i år fik fjernet den ene binyre og derfor dagligt må tage medicin - så har hendes møde med Patientuddannelsen gjort det lettere for hende at leve med sin sygdom.

### En anden tilgang og erkendelse

"Der er mange årsager til, at kurset var godt for mig, men primært handler det om den gavn, man får af at snakke med

andre kronikere. På kurset får man en unik mulighed for at lære af hinanden og bruge hinanden som sparringspartnere i forhold til de gener, man har som kroniker. Og det gør det lettere at håndtere de forskellige problemer," siger hun.

Så selvom Marianne Vind har både familie, venner og bekendte, der er gode til at lytte og træde til, har hun siden kurset fået en anden tilgang, erkendelse og accept af det at være kronisk syg.

### Selvindsigt og samvær

"Jeg bliver stadig træt, men har lært at blive bedre til at tage det i opløbet. På samme måde har jeg også fået andre gode råd til, hvordan man kan lette hverdagen. Jeg har også lært mig selv bedre at kende," forklarer hun, der også har haft glæde af

de såkaldte handleplaner, som kursusedeltagerne stifter bekendtskab med undervejs.

"Hver uge skulle man sætte sig et realistisk mål - og jeg satte mig det som mål at cykle to kilometer to gange i ugen. Det mål lykkedes, og det er en rar fornemmelse," siger Marianne Vind, der i dag også svømmer og går til fysioterapi ved siden af cyklingen.

"Så på den måde har jeg lært at tage hul på de ting, jeg gerne vil, og det er dejligt," påpeger hun.

Selvom Marianne Vinds kursus i dag er afsluttet, har hun og de andre kursister planer om at fortsætte med at mødes.

"Vi har stadig stor glæde af hinanden og har lært hinanden så godt at kende, at vi gerne vil fortsætte med at mødes," konstaterer hun. ■